

Anteile Übersicht:

Die Anteile variieren in jedem Jahr. Hier ist als Beispiel pro Monat ein möglicher Anteil aufgeführt. Dies kann eine Idee über die Vielfalt geben, die innerhalb eines Jahres zu erwarten ist. Es wird pro Woche ein Anteil geliefert. Nur zwischen Januar und April liefern wir alle 2 Wochen einen Anteil.

- Januar:** 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis, 0,08 Kg Feldsalat, 1 Glas Chilisoße
- Februar:** 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis, 0,08 Kg Feldsalat, 1 Glas eingemachte Zucchini
- März:** 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis, 0,25 Kg Pflücksalat, 1 Glas Honig, 1 Pck Tee
- April:** 0,25 Kg Pflücksalat, 1 Bd Kräuter, 2 Kg Lagerkartoffeln, 0,23 Kg Radieschen, 1 Flasche Holunderblütensirup
- Mai:** 1 Stk Salat, 0,5 kg Rhabarber, 0,15 Kg Rucola, 0,15 kg Zuckererbsen, 1 Bd Kräuter
oder: 1 Kg Spinat, 0,28 Kg Radieschen, 0,3 Kg Spargel, 1,5 Kg Lagerkartoffeln, 1 Bd Kräuter
- Juni:** 1 Stk Salat, 0,2 Kg Mangold, 1 Stk Kohlrabi, 1Stk Fenchel, 0,3 Kg Möhren, 1 Bd Kräuter, 0,15 Kg Zuckererbsen
oder: 0,1 Kg Pflücksalat, 0,2 Kg Mangold, 1 Stk Kohlrabi, 1Stk Fenchel, 0,3 Kg Möhren, 1 Bd Kräuter, 0,2 Kg Puffbohnen
- Juli:** 1 Bd Kräuter, 2 Stk Gurken, 4-5 Stk Zucchini, 4 Stk Rondini, 0,5 Kg Möhren, 1 Kg Bohnen, 0,5 Kg Tomaten, 0,2 Kg Paprika, 1 Stk Fenchel, 1 Stk Spitzkohl
oder: 1 Stk Salat, 1 Stk Gurke, 1 Stk Zucchini, 0,5 Kg Möhren, 1 Kg Bohnen, 0,23 Kg Aubergine, 2 Stk Rondini, 1Stk Fenchel, 1 Stk Zaphitokürbis, 1 Bd Kräuter, 1 Stk Kohlrabi
- August:** 0,5 Kg Rote Bete, 0,5 Kg Möhren, 0,3 Kg Pastinake, 0,25 Kg Porree, 2 Stk Zucchini, 0,5 Kg Tomaten, 0,5 Kg Mangold, 2 Stk Pattison oder Zaphito, 1 Stk Spitzkohl, 1 Bd Kräuter
oder: 0,3 Kg Tomaten, 0,5 Kg Rote Bete, 0,5 Kg Möhren, 0,3 Kg Pastinake, 0,25 Kg Porree, 2 Stk Zucchini, 1 Bd Kräuter, 1 Stk Salat, 0,25 Kg Paprika, 2 Stk Sommerkürbis
oder: 4 Stk Rondini, 1 Stk Zucchini, 3 Stk Chili, 0,25 Kg Bohnen, 1 Bd Kräuter, 2 Stk Paprika, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 1 Stk Gurke, 0,5 Kg Tomaten, 0,3 Kg Mangold, 0,2 Kg Pflücksalat
- September:** 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 1 Stk Salat, 1Stk Kürbis, 0,3 Kg Pfefferoni, 0,5 Kg Bohnen, 3 Stk Zucchini, 0,25 Kg Porree, 1 Bd Kräuter
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 1 Stk Pak Choi, 0,3 kg Auberginen, 2 Stk Chili, 1 Stk Fenchel
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 2 Stk Mais, 0,5 kg Tomaten, 1 Stk Frisee Salat, 1 Stk Wirsing, 2 Stk Paprika

Oktober: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg
Zwiebeln, 1 Stk Wintersalat, 1 Stk Kohl
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg
Zwiebeln, 1 Stk Wintersalat, 1 Stk Stangensellerie

November: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 1 Stk Knollensellerie, 0,2 Kg
Pflücksalat
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 1 Stk Kohl, 1 Stk Salat, 0,35
Pfefferoni, 1 Stk Kürbis

Dezember: 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis,
oder: 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,3 Kg Zwiebeln, 1 Stk
Rosenkohl
oder: 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,4 Kg Sauerkraut, 1 Stk
Blumenkohl